

## INTRODUCERE

CAPITOLUL 1	<b>Despre cartea de față și despre modul în care o puteți folosi</b>	15
	<i>Christopher G. Fairburn</i>	
CAPITOLUL 2	<b>Tulburări de comportament alimentar: perspectiva transdiagnostică și Teoria cognitiv-comportamentală</b>	21
	<i>Christopher G. Fairburn</i>	
CAPITOLUL 3	<b>Terapia cognitiv-comportamentală optimizată a tulburărilor de comportament alimentar („TCC-O”): prezentare generală</b>	41
	<i>Christopher G. Fairburn, Zafra Cooper și Roz Shafran</i>	
CAPITOLUL 4	<b>Pacienții: evaluarea lor, pregătirea pentru tratament și managementul medical</b>	57
	<i>Christopher G. Fairburn, Zafra Cooper și Deborah Waller</i>	

## TERAPIA COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ OPTIMIZATĂ PENTRU TULBURĂRILE DE COMPORTAMENT ALIMENTAR: PROTOCOLUL DE BAZĂ

*Christopher G. Fairburn, Zafra Cooper,  
Roz Shafran, Kristin Bohn, Deborah M. Hawker, Rebecca Murphy  
și Suzanne Straebl*

CAPITOLUL 5	<b>Inițierea corectă a terapiei</b>	73
CAPITOLUL 6	<b>Cum să obținem rapid o schimbare</b>	104
CAPITOLUL 7	<b>Realizarea unei evaluări a progreselor și planificarea restului tratamentului</b>	125
CAPITOLUL 8	<b>Preocupări privind silueta, verificarea siluetei, senzația de a fi gras și tipare mentale</b>	134
CAPITOLUL 9	<b>Restrângerea consumului alimentar, reguli de regim alimentar și controlul alimentației</b>	169
CAPITOLUL 10	<b>Evenimente, dispoziție afectivă și alimentație</b>	184

CAPITOLUL 11	<b>Subponderea și subalimentația</b>	199
CAPITOLUL 12	<b>Încheierea corectă a terapiei</b>	243

### ADAPTĂRI ALE TCC-O

CAPITOLUL 13	<b>Perfecționismul clinic, stima de sine redusă ca trăsătură fundamentală și probleme de natură interpersonală</b>	259
	<i>Christopher G. Fairburn, Zafra Cooper, Roz Shafran, Kristin Bohn și Deborah M. Hawker</i>	
CAPITOLUL 14	<b>TCC-O și pacientul tânăr</b>	288
	<i>Zafra Cooper și Anne Stewart</i>	
CAPITOLUL 15	<b>Internarea, spitalizarea de o zi și două forme de tratament ambulatoriu ale TCC-O</b>	301
	<i>Riccardo Dalle Grave, Kristin Bohn, Deborah M. Hawker și Christopher G. Fairburn</i>	
CAPITOLUL 16	<b>„Cazuri complexe” și comorbiditate</b>	317
	<i>Christopher G. Fairburn, Zafra Cooper și Deborah Waller</i>	

### POSTFAȚĂ

	<b>Perspective</b>	337
	<i>Christopher G. Fairburn</i>	
ANEXA A	<b>Evaluarea tulburării de comportament alimentar (ediția 16.0D)</b>	341
	<i>Christopher G. Fairburn, Zafra Cooper și Marianne E. O'Connor</i>	
ANEXA B	<b>Chestionarul de evaluare a tulburării de comportament alimentar (EDE-Q 6.0)</b>	385
	<i>Christopher G. Fairburn și Sarah Beglin</i>	
ANEXA C	<b>Chestionarul de evaluare a deficitului clinic (CIA 3.0)</b>	391
	<i>Kristin Bohn și Christopher G. Fairburn</i>	
	<b>Index</b>	395