

## **Partea I**

### TERAPIA CENTRATĂ PE SCHEME EMOȚIONALE

- Capitolul 1. Construcția socială a emoțiilor — 17
- Capitolul 2. Terapia centrată pe scheme emoționale.  
Considerații generale — 34
- Capitolul 3. Un model al schemelor emoționale — 54

## **Partea a II-a**

### INIȚIEREA TRATAMENTULUI

- Capitolul 4. Evaluarea inițială și interviul inițial — 79
- Capitolul 5. Prezentarea modelului schemelor emoționale — 107

## **Partea a III-a**

### INTERVENȚII SPECIFICE PENTRU SCHEMELE EMOȚIONALE

- Capitolul 6. Importanța validării — 127
- Capitolul 7. Comprehensibilitate, durată, control,  
vinovăție/ rușine și acceptare — 160
- Capitolul 8. Gestionarea ambivalenței — 195
- Capitolul 9. Conectarea emoțiilor la valori (și virtuți) — 218

## **Partea a IV-a**

### EMOȚII SOCIALE ȘI RELAȚII

- Capitolul 10. Gelozia — 243
- Capitolul 11. Invidia — 265
- Capitolul 12. Scheme emoționale în relațiile de cuplu — 292
- Capitolul 13. Schemele emoționale și relația terapeutică — 329
- Capitolul 14. Concluzii — 362

Bibliografie — 367

Index — 388