

---

---

# CUPRINS

## Volumul 1

### Partea I. TEORIA COGNITIVĂ ȘI CERCETAREA ÎN DOMENIUL ANXIETĂȚII

CAPITOLUL 1. Anxietatea. O afecțiune comună, dar multifacțată	1
CAPITOLUL 2. Modelul cognitiv al anxietății	36
CAPITOLUL 3. Statutul empiric al modelului cognitiv al anxietății	68
CAPITOLUL 4. Vulnerabilitatea la anxietate	122

### Partea II. TERAPIA COGNITIVĂ A ANXIETĂȚII: EVALUARE ȘI STRATEGII DE INTERVENȚIE

CAPITOLUL 5. Evaluare cognitivă și formulare de caz	151
CAPITOLUL 6. Intervenții cognitive în anxietate	211
CAPITOLUL 7. Intervenții comportamentale: o perspectivă cognitivă	274

## Volumul 2

### Partea III. TEORIA COGNITIVĂ ȘI TRATAMENTUL TULBURĂRILOR DE ANXIETATE SPECIFICE

CAPITOLUL 8. Terapia cognitivă a tulburării de panică	1
CAPITOLUL 9. Terapia cognitivă a fobiei sociale	74
CAPITOLUL 10. Terapia cognitivă a tulburării de anxietate generalizată	142
CAPITOLUL 11. Terapia cognitivă a tulburării obsesiv-compulsive	212
CAPITOLUL 12. Terapia cognitivă a tulburării de stres posttraumatic	266
BIBLIOGRAFIE	343
INDEX	411